

# Guide til at være en god praktikant

At være i praktik i en virksomhed er en fantastisk mulighed for at lære nye færdigheder, få erfaring og skabe et godt indtryk. Hvis du overvejer at søge en læreplads efter din praktik, er det vigtigt, at du gør dit bedste for at vise, at du er en værdifuld og pålidelig medarbejder. Her er nogle tips til, hvordan du kan være en god praktikant og øge dine chancer for en læreplads.

## 1. Forberedelse inden praktikken

Undersøg virksomheden: Før din første dag, skal du lære så meget som muligt om virksomheden. Forstå deres mission, værdier, og hvad de laver. Det viser, at du er interesseret og engageret.

## 2. Indstilling og disciplin

Vær punktlig: Mød op til tiden – helst lidt før arbejdstiden starter. Dette viser, at du er pålidelig og tager dit arbejde seriøst.

Vær positiv: Vis, at du er glad for at være der, og at du er villig til at lære. En positiv indstilling smitter.

Tag initiativ: Vent ikke altid på at blive bedt om at gøre noget. Hvis du ser en opgave, der skal udføres, eller hvis du har en idé til, hvordan noget kan gøres bedre, så vær ikke bange for at tage initiativ.

## 3. Villig til at lære

Vær åben for læring: Husk, at du er der for at lære. Stil spørgsmål, hvis der er noget, du ikke forstår, og vær åben for nye måder at gøre tingene på.

Søg feedback: Spørg svendene eller din vejleder om feedback på dit arbejde. Dette viser, at du ønsker at forbedre dig, og at du er seriøs omkring din udvikling.

## 4. Arbejdsadfærd og teamwork

Vær hjælpsom: Tilbyd din hjælp, når du kan, og vær klar til at arbejde sammen med andre. Vis, at du er en holdspiller og ikke bange for at hænderne bliver beskidte.

Respektér arbejdspladsens regler: Følg virksomhedens regler og politikker nøje. Dette inkluderer klædekode, pauser, mobilbrug osv.

## 5. Opførsel og professionalitet

Vis respekt: Behandl alle på arbejdspladsen med respekt – En god holdning og respektfuld opførsel kan hjælpe dig med at opbygge gode relationer.

Ryd pænt op: Sørg for, at dit arbejdsområde er pænt og ryddeligt. Dette viser, at du er organiseret og tager ansvar.

## 6. Efter praktikken: Oprethold kontakt

Følg op: Send en takkemail for at holde kontakten. Hvis du er interesseret i en læreplads, kan du udtrykke dette og spørge om eventuelle muligheder. Endnu bedre er at ringe din vejleder / mester op eller evt. at tage derud igen.

### Afsluttende råd

Vær tålmodig og vedholdende: Det kan tage tid at opnå en læreplads, så vær tålmodig og hold fast i dine ambitioner. Fortsæt med at forbedre dig selv og søge muligheder.

Husk, at praktikperioden er en unik chance for at vise, hvad du kan, og hvad du kan bringe til virksomheden - Held og lykke!



UC  
RS